

# ACCADEMIA ITALIANA CALCIO FREESTYLE



in collaborazione con





2 GIORNI DI TECNICA IN TOTALE SICUREZZA





L' Accademia Italiana calcio freestyle è un progetto che intende promuovere questa nuova disciplina attraverso la

parte più bella del calcio, utilizzando un metodo di insegnamento innovativo e divertente ed una programmazione che consenta nel breve periodo un miglioramento di numerose caratteristiche dei giovani calciatori indipendentemente dal loro livello

competenza divertimento innovazione

> ILFREESTYLE COME SISTEMA DIALLENAMENTO NEL CALCIO



# PARTNERSHIP

AICF è un progetto nato in collaborazione con FAST FOOT crew una delle squadre di calcio freestyle più famose nel mondo.





## **X** competenza

## GLI UNICI ITALIANI AD AVER ALLENATO IL BARCELLONA

Nel 2011 per la prima volta il mondo del calcio freestyle entra a contatto con il mondo del calcio tradizionale non più solo come intrattenimento spettacolare ma come parte fondamentale dell'allenamento tecnico.

Il settore giovanile più importante del mondo, la "cantera" del Barcellona Fc, in occasione del Mic, ha invitato i fondatori di AICF per delle dimostrazioni.

Da quell'incontro è nata una stretta collaborazione che ha portato l'introduzione di

"FREESTYLE4E00TBALL" come sistema di allenamento tecnico delle giovanili blaugrana.





## i nostri freestylers hanno collaborato con:









## benefici

Tecnica individuale Dribbling e precisione Equilibrio e agilità Rapidità Coordinazione Linguaggio corporeo Sensibilità nel tocco palla Beneficio cardiovascolare

## mental



Reattività e velocità di pensiero Sviluppo della concentrazione Consapevolezza della propria sfera cinetica e dello spazio Consapevolezza delle proprie capacità Autostima

## emotivi



Sviluppo della propria Personalità Senso di benessere Socializzazione

Solidarietà Creatività



Il nostro obiettivo è riuscire a fornire il miglior servizio possibile tenendo ben presente le regole di precauzione e distanziamento sociale

- 1. Il campo sportivo dovrà essere messo a disposizione dalla vostra società senza l'utilizzo degli spogliatoi.
- 2. Il camp sarà organizzato a gruppi. Suddividere il campo in tre aree: ogni area in un cerchio di 20 metri di diametro, ogni cerchio in 20 postazioni con una distanza di 2 metri una dall'altra.
- 3. Mettere a disposizione 2 ragazzi da affiancare ad ogni istruttore di freestyle.

Il rapporto minimo è così fissato: per i bambini in età da 3 a 5 anni un rapporto di un adulto ogni 5 bambini; per i bambini in età da 6 a 11 anni un rapporto di un adulto ogni 7; per gli adolescenti in età dai 12 ai 17 anni un rapporto di un adulto ogni 10.





3. Inviare al Comune e all'Ausl la comunicazione che si svolgerà nella data prefissata l'evento sportivo.

Specificando gli spazi utilizzati, il numero e l'età dei bambini, l'elenco del personale impiegato, il calendario di apertura, l'orario quotidiano e le modalità di accoglienza e uscita in considerazione delle norme anti Covid-19.

4. Comunicare all'agenzia organizzatrice se gli atleti sono assicurati dalla federazione.







# clicca qui per vedere il video promo





# ACCADEMIA ITALIANA CALCIO FREESTYLE



## www.europatornei.it

info e iscrizioni

info@europatornei.it

CELESTINO +39 348. 6003147 GIANCARLO +39 327. 9492489